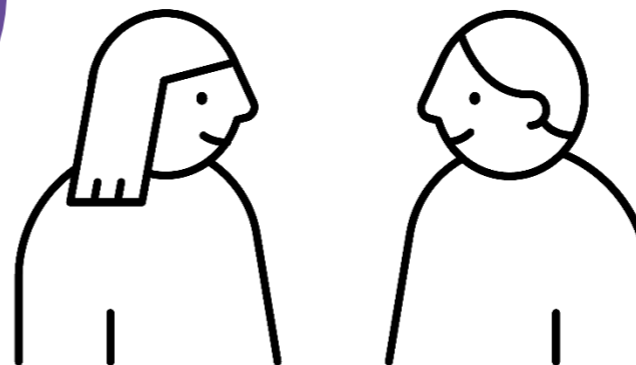


Jag som
medarbetare
sjukanmäler mig
samma dag enligt
verksamhetens rutin
för sjukskrivning.



Jag som chef hör av
mig inom 1–3 dagar
och hör hur du mår.
Vi bestämmer hur vi
ska ha kontakt under
din sjukfrånvaro.

Frisk

Chefen gör alltid:

Förstärker friskfaktorer i verksamheten:

- Formar ett öppet arbetsklimat med gemensamt ansvar för arbetsmiljön
- Skapar delaktighet bland medarbetare
- Vara närvarande för vardagliga samtal kring välbefinnande, balans mellan arbete och fritid
- Har dialog på APT om vad som håller oss friska
- Skapar förståelse kring mål och riktlinjer
- Erbjuder en god introduktion vid nyanställning

Det här är några exempel på vad du som chef kan göra för att främja hälsa. Ta gärna kontakt med HR för fler exempel eller stöd med aktiviteterna.

Främja

Tidiga tecken på ohälsa

Exempelvis förändrat beteende, sömnproblem, värk i kroppen koncentrationssvårigheter och huvudvärk.

Chefen gör alltid:

- Förebygger ohälsa/sjukskrivning genom hälsosamtal
- Lyssnar aktivt och bekräftar
- Tipsar om det kostnadsfria medarbetarstödet

Chefen gör vid behov:

Förstärker friskfaktorer i verksamheten:

- Utreder behov av anpassningar eller annat stöd för ökad hälsa
- Rådgör med HR om man är osäker på nästa steg
- Dokumenterar i Adato

Förebygga

Fyra sjukfall under ett år

Chefen gör alltid:

- Öppnar rehabärende i Adato
- Har hälsosamtal inom tre veckor och utreder behov av stöd och anpassningar (Guide Adato: *Utreda ohälsa/frånvaro*)
- Dokumenterar i Adato

Chefen gör vid behov:

Rådgör med HR eller företagshälsovård om:

- Samtalsstöd
- Hälsokartläggning
- Förstadagsintyg
- Andra insatser

Över 14 sjukdagar

Chefen gör alltid:

- Utreder arbetsförmåga och behov av anpassningar
- **Sjuk>30 dagar:** Gör plan för återgång i arbete (Guide i Adato)
- Frågar om samtycke från medarbetare för att underlätta samverkan FK, vårdgivare med mera
- Håller kontakt med medarbetare
- Dokumenterar i Adato

Chefen gör vid behov:

- Kallar till rehabiliteringsmöte
- Rådgör med HR eller företags-hälsovård om nästa steg

Rehabilitera